

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 – 10h45 Circuit Training	10h00 – 10h45 Culture Physique	10h00 – 10h45 Cuis. Abd. Fessiers	10h00 – 11h00 Body Pump	10h00 – 10h45 Circuit Training	9h30 – 10h15 Body Pump	
					10h30 – 11h15 Cardio danse	
12h15 – 13h15 Body Pump	12h30 – 13h15 RPM	12h30 – 13h15 Fit Boxing	12h30 – 13h15 Circuit Training	12h30 – 13h15 Body Pump	11h15 – 12h00 RPM	
					12h00 – 12h45 Pilates	
18h30 – 19h15 Body Pump	18h30 – 19h15 Circuit Training	18h30 – 19h15 STEP	18h30 – 19h15 Pilates	18h30 – 19h15 Fit Boxing		
19h15 – 20h15 RPM	19h15 – 20h15 RPM	19h15 – 20h00 Stretching	19h15 – 20h00 Body Pump	18h30 – 19h15 RPM		

**ATTENTION:
DIMANCHES 7 ET 14 AOUT CLUB FERME**

Du lundi au vendredi de 7h00 à 21h00
Samedi de 9h00 à 18h00
Dimanche 21/08 de 9h à 17h

TOUS LES COURS SONT SUR RÉSERVATION
www.energieforme.net

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10h00 – 10h45 Culture Physique	9h45 – 10h45 Yoga	10h00 – 11h00 Body Pump	10h00 – 10h45 Circuit Training	9h30 – 10h15 Body Pump	9h00 – 9h45 Cross Training
	11h00 – 11h45 Stretching	11h – 11h45 Cuis. Abd. Fessiers	11h15 – 12h00 Stretching		10h30 – 11h15 Cardio danse	10h00 – 11h00 Body Pump
		12h30 – 13h15 Fit Boxing	12h30 – 13h15 Circuit Training	12h30 – 13h15 Body Pump	11h15 – 12h00 RPM	11h15 – 11h45 Cuis. Abd. Fessiers
					12h00 – 12h45 Pilates	11h45 – 12h45 RPM
					14h00 – 14h45 Fit Boxing	
18h30 – 19h15 Circuit Training	18h30 – 19h15 Circuit Training	18h30 – 19h15 STEP	18h30 – 19h15 Pilates	18h30 – 19h15 Fit Boxing		
19h15 – 20h15 Yoga			19h15 – 19h45 Power Biking	18h30 – 19h15 RPM		
	19h30 – 20h15 Cardio danse	19h30 – 20h15 Stretching	19h15 – 20h00 Body Pump	19h15 – 20h15 Yoga		
20h15 – 21h00 Body Pump	20h15 – 20h45 Cuis. Abd. Fessiers		20h15 – 21h15 Cross Training			

Impayé -MS02 - Sur ordre du client / Refus du débiteur

Du lundi au vendredi de 7h00 à 22h00
Samedi de 9h00 à 18h00
Dimanche de 9h00 à 17h00

TOUS LES COURS SONT SUR RÉSERVATION
www.energieforme.net

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10h00 – 10h45 Culture Physique	9h45 – 10h45 Yoga	10h00 – 11h00 Body Pump	10h00 – 10h45 Circuit Training	9h30 – 10h15 Body Pump	9h00 – 9h45 Cross Training
10h45 – 11h45 Body Balance	11h00 – 11h45 Stretching	11h – 11h45 Cuis. Abd. Fessiers	11h15 – 12h00 Stretching		10h30 – 11h15 Cardio danse	10h00 – 11h00 Body Pump
12h15 – 13h15 Body Pump	12h30 – 13h15 RPM	12h30 – 13h15 Fit Boxing	12h30 – 13h15 Circuit Training	12h30 – 13h15 Body Pump	11h15 – 12h00 RPM	11h15 – 11h45 Cuis. Abd. Fessiers
					12h00 – 12h45 Pilates	11h45 – 12h45 RPM
					14h00 – 14h45 Fit Boxing	
18h30 – 19h15 Circuit Training	18h30 – 19h15 Circuit Training	18h30 – 19h15 STEP	18h30 – 19h15 Pilates	18h30 – 19h15 Fit Boxing		
19h15 – 20h15 Yoga	19h30 – 20h30 RPM	19h30 – 20h30 RPM	19h15 – 19h45 Power Biking	18h30 – 19h15 RPM		
19h15 – 20h15 RPM	19h30 – 20h15 Cardio danse	19h30 – 20h15 Stretching	19h15 – 20h00 Body Pump	19h15 – 20h15 Yoga		
20h15 – 21h00 Body Pump	20h15 – 20h45 Cuis. Abd. Fessiers		20h15 – 21h15 Cross Training			

Du lundi au vendredi de 7h00 à 22h00
Samedi de 9h00 à 18h00
Dimanche de 9h00 à 17h00

TOUS LES COURS SONT SUR RÉSERVATION
www.energieforme.net