



PLANNING COURS COLLECTIFS

à partir du 05 septembre 2022

**ÉNERGIE FORME
FRANCONVILLE**

2, rue André Citroën

01 30 72 91 00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 - 10h15 Culture Physique	9h30 - 10h15 Circuit training		9h30 - 10h15 Pilates		10h00 - 11h00 Body Pump	10h00 - 11h00 Body Pump
			10h15 - 10h45 Stretching		11h00 - 12h00 Body Combat	11h00 - 11h45 Fit Boxing
12h30 - 13h15 Pilates	12h30 - 13h15 Lady Forme				12h00 - 13h00 Zumba	12h00 - 13h00 RPM
					12h00 - 13h00 RPM	
18h30 - 19h30 Body Pump	18h30 - 19h00 Abdos Fessiers	18h30 - 19h15 Fit Boxing	18h30 - 19h30 RPM	18h30 - 19h30 Cardio Attack		
19h30 - 20h15 Cardio Attack	19h00 - 19h45 Fit Boxing	19h15 - 20h15 RPM	19h30 - 20h15 Lady Forme	19h30 - 19h45 Abdos Flash		
20h15 - 21h00 Body&Mind	19h45 - 20h45 Body Combat	20h15 - 21h00 Pilates	19h30 - 20h30 Yoga	19h45 - 20h45 Body Pump		

Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi de 7h00 à 22h00

samedi de 9h00 à 18h00 et dimanche de 9h00 à 17h00

**TOUS LES COURS SONT
SUR RÉSERVATION**

SUR NOTRE SITE INTERNET

WWW.ENERGIEFORME.NET

OU SUR L'APPLICATION

ÉNERGIE FORME FRANCE