



# PLANNING COURS COLLECTIFS

Du 01 au 21 août 2022

**ÉNERGIE FORME  
FRANCONVILLE**

2, rue André Citroën

**01 30 72 91 00**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h15 Pilates	9h30 - 10h30 Cuis.Abdos.Fessiers	9h30 - 10h30 Culture Physique	9h30 - 10h30 Cuis.Abdos.Fessiers	9h30 - 10h15 Haut du corps	10h00 - 11h00 Body Pump
					11h00 - 12h00 Body Combat
					12h00 - 13h00 RPM
18h30 - 19h30 Body Pump	18h30 - 19h15 Cuis.Abdos.Fessiers	18h30 - 19h15 Fit Boxing	18h30 - 19h30 RPM	18h30 - 19h30 Cardio Attack	
19h45 - 20h30 Pilates	19h15 - 20h15 Body Combat	19h30 - 20h30 RPM	19h30 - 20h30 Yoga	19h30 - 20h30 Body Pump	

## Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi de 9h00 à 21h00

samedi de 9h00 à 18h00 et dimanche de 9h00 à 17h00

**TOUS LES COURS SONT  
SUR RÉSERVATION**

SUR NOTRE SITE INTERNET

[WWW.ENERGIEFORME.NET](http://WWW.ENERGIEFORME.NET)

OU SUR L'APPLICATION

**ENERGIE FORME FRANCE**